

HỘI THÁP KHỚP HỌC HÀ NỘI

HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN NĂM 2026

CHỦ ĐỀ: QUẢN LÝ BỆNH NHÂN CƠ XƯƠNG KHỚP TRONG KỶ NGUYÊN

ĐIỀU TRỊ ĐA MÔ THỨC

Thời gian: 07:30 - 17:00, Thứ Bảy, ngày 23 tháng 5 năm 2026

Địa điểm: Bệnh viện Đa khoa Đức Giang

số 54 phố Trường Lâm, phường Việt Hưng, Hà Nội.

CHƯƠNG TRÌNH TÓM TẮT		
	HỘI TRƯỜNG SỐ 1	HỘI TRƯỜNG SỐ 2
THỜI GIAN	HỘI THẢO KHOA HỌC	HỘI THẢO KHOA HỌC
07:30 - 09:00	Khai mạc Hội nghị	
09:00 - 10:10	PHIÊN TOÀN THỂ	
10:10 - 10:20	Teabreak	
10:20 - 11:30	PHIÊN THỨ NHẤT	
	Bệnh khớp viêm: Tiếp cận chẩn đoán và điều trị từ tuyến y tế cơ bản	Nhiễm trùng cơ xương khớp: Dự phòng và điều trị
11:30 - 12:30	ĂN TRƯA	
12:30 - 13:30	HỘI THẢO VỆ TINH Công ty Dược Hậu Giang	
13:30 - 15:00	PHIÊN THỨ HAI	
	Thoái hóa khớp và Quản lý đau mạn tính	Loãng xương và Bệnh khớp viêm: Tối ưu hóa điều trị
15:00 - 15:10	Teabreak	
15:10 - 16:40	PHIÊN THỨ BA	
	Chẩn đoán hình ảnh trong bệnh cơ xương khớp	Can thiệp tối thiểu và Phục hồi chức năng trong bệnh cơ xương khớp
16:40 - 16:50	Tổng kết và Bế mạc Hội nghị	
16:50 - 17:00	Post-test	
Liên hệ	- PGS.TS. Nguyễn Vĩnh Ngọc, Trưởng Ban Tổ chức Hội nghị; SĐT: 0912210299	

07:00 08:45	KHAI MẠC HỘI NGHỊ	
HỘI TRƯỜNG SỐ 1		
07:30 08:30	Đón tiếp đại biểu	Ban tổ chức
08:30 08:35	Phát biểu khai mạc Hội nghị	Lãnh đạo Bệnh viện Đa khoa Đức Giang
08:35 08:40	Phát biểu chào mừng của Hội Thấp Khớp học Hà Nội	PGS.TS. Đoàn Văn Đệ Chủ tịch Hội Thấp Khớp học Hà Nội
08:40 08:45	Phát biểu chào mừng của Hội Thấp Khớp học Việt Nam	PGS.TS. Nguyễn Thị Ngọc Lan Chủ tịch Hội Thấp Khớp học Việt Nam
08:45 09:00	Trao giấy chứng nhận cho chủ tọa đoàn, báo cáo viên, công ty tài trợ cho hội nghị và chụp ảnh lưu niệm	Lãnh đạo Bệnh viện Đa khoa Đức Giang Chủ tịch Hội Thấp khớp học Việt Nam và Hà Nội Đại diện các Công ty tài trợ cho hội nghị
09:00 10:10	PHIÊN TOÀN THỂ	
HỘI TRƯỜNG SỐ 1 Chủ tọa: PGS.TS. Đoàn Văn Đệ, TS. Nguyễn Đình Hưng - Phó Giám đốc SYT Hà Nội , PGS.TS. Nguyễn Thị Ngọc Lan; PGS.TS. Nguyễn Văn Hùng, PGS.TS. Nguyễn Ngọc Châu Thư ký: ThS.BS. Đặng Chí Hiếu		
09:00 09:20	Quản lý bệnh nhân viêm khớp dạng thấp khó điều trị	PGS.TS. Nguyễn Văn Hùng Giám đốc Trung tâm Cơ xương khớp Bệnh viện Bạch Mai
09:20 09:40	Điều trị loãng xương theo nguy cơ gãy xương; Cập nhật các tiến bộ điều trị mới	PGS.TS. Nguyễn Ngọc Châu Chủ nhiệm Khoa Nội Cơ xương khớp Bệnh viện Trung Ương Quân đội 108
09:40 10:00	Cơ xương: Chìa khóa phát triển hệ cơ xương khớp.	PGS.TS. Nguyễn Vĩnh Ngọc Phó Chủ tịch Hội Thấp khớp học Hà Nội
10:00 10:10	Thảo luận	Chủ tọa đoàn, Báo cáo viên và Đại biểu
10:10 10:20	Teabreak	

10:20 11:30	PHIÊN THỨ NHẤT	
HỘI TRƯỞNG SỐ 1		
BỆNH KHỚP VIÊM: TIẾP CẬN CHẨN ĐOÁN VÀ ĐIỀU TRỊ TỪ TUYẾN Y TẾ CƠ BẢN		
Chủ tọa: PGS.TS. Nguyễn Thị Ngọc Lan, PGS.TS. Nguyễn Vĩnh Ngọc; PGS.TS. Phạm Hoài Thu		
Thư ký: BSCK1. Nguyễn Minh Sơn		
10:20 10:40	Cập nhật điều trị viêm khớp dạng thấp và viêm khớp-cột sống	PGS.TS. Nguyễn Thị Ngọc Lan Chủ tịch Hội Thấp khớp học Việt Nam
10:40 11:00	NSAIDs trong viêm khớp-cột sống (axSpA): Điều trị triệu chứng hay thay đổi bệnh?	PGS.TS. Phạm Hoài Thu Phó trưởng Khoa Cơ xương khớp Bệnh viện Đại học Y Hà Nội Tổng thư ký Hội Thấp khớp học Việt Nam
11:00 11:20	Olokizumab: Thuốc ức chế IL- 6 thế hệ mới trong điều trị viêm khớp dạng thấp	PGS.TS. Nguyễn Vĩnh Ngọc Phó Chủ tịch Hội Thấp khớp học Hà Nội
11:20 11:30	Thảo luận	Chủ tọa đoàn, Báo cáo viên và Đại biểu
11:30 12:30	Ăn trưa	
10:20 11:30	PHIÊN THỨ NHẤT	
HỘI TRƯỞNG SỐ 2		
NHIỄM TRÙNG CƠ XƯƠNG KHỚP: DỰ PHÒNG VÀ ĐIỀU TRỊ		
Chủ tọa: PGS. Lưu Thị Bình, TS.BS. Trần Thị Tô Châu, TS.BS. Nguyễn Huy Thông, TS.BS. Đỗ Lệ Quyên		
Thư ký: ThS.BSNT. Bùi Công Sỹ		
10:20 10:40	Lựa chọn kháng sinh trong điều trị nhiễm khuẩn cơ xương khớp	TS.BS. Trần Thị Tô Châu Phó Giám đốc Trung tâm Cơ Xương Khớp Bệnh viện Bạch Mai
10:40 11:00	Giải pháp y học tái tạo trong điều trị giảm đau và thoái hoá gân - khớp ở bệnh nhân đang có tình trạng nhiễm khuẩn	PGS.TS. Lưu Thị Bình Phó Giám đốc Sở Y tế Thái Nguyên Chủ tịch Hội Thấp khớp học Thái Nguyên
11:00 11:20	Sàng lọc và quản lý nhiễm trùng tiềm ẩn ở bệnh nhân cơ xương khớp có điều trị thuốc ức chế miễn dịch	TS.BS. Đỗ Lệ Quyên Phó Chủ nhiệm Khoa Khám bệnh – BV Quân y 103 Bộ môn Truyền nhiễm, Học viện Quân y
11:20 11:30	Thảo luận	Chủ tọa đoàn, Báo cáo viên và Đại biểu
11:30 12:30	Ăn trưa	

<p>12:30 13:30</p>	<p>HỘI THẢO VỆ TINH HỘI TRƯỜNG SỐ 1 CẬP NHẬT ỨNG DỤNG NSAIDs TRONG ĐIỀU TRỊ BỆNH LÝ CƠ XƯƠNG KHỚP Chủ tọa: PGS.TS. Nguyễn Vĩnh Ngọc; PGS.TS. Nguyễn Ngọc Châu</p>	
<p>12:30 12:45</p>	<p>Tổng quan vai trò của NSAIDs trong điều trị bệnh lý cơ xương khớp</p>	<p>TS.BS. Nguyễn Huy Thông Chủ nhiệm Khoa Khớp Bệnh viện Quân y 103</p>
<p>12:45 13:00</p>	<p>Tầm quan trọng của lựa chọn NSAIDs và đường dùng thuốc phù hợp với tình trạng bệnh nhân thoái hóa khớp</p>	<p>TS.BS. Nguyễn Thị Bích Ngọc Trưởng Khoa Cơ xương khớp Bệnh viện E</p>
<p>13:00 13:15</p>	<p>Cập nhật hiệu quả và tính an toàn trên tiêu hóa, tim mạch, thận của liệu pháp miếng dán NSAIDs (S- Flurbiprofen) trong điều trị thoái hóa khớp</p>	<p>TS.BS. Trần Nam Chung Trưởng Khoa Cơ xương khớp Bệnh viện Đại học Y, Đại học quốc gia Hà Nội</p>
<p>13:15 13:30</p>	<p>Thảo luận</p>	<p>Chủ tọa đoàn, Báo cáo viên và Đại biểu</p>
<p>13:30 15:00</p>	<p>PHIÊN THỨ HAI</p>	
	<p>HỘI TRƯỜNG SỐ 1 THOÁI HÓA KHỚP VÀ QUẢN LÝ ĐAU MẠN TÍNH Chủ tọa: PGS.TS. Nguyễn Vĩnh Ngọc, PGS.TS. Trần Thị Minh Hoa TS.BS. Nguyễn Huy Thông, TS.BS. Nguyễn Tiến Sơn Thư ký: BS. Nguyễn Thị Tình</p>	
<p>13:30 13:50</p>	<p>Ứng dụng PRP và HA trong điều trị thoái hoá khớp gối</p>	<p>PGS.TS. Nguyễn Vĩnh Ngọc Phó Chủ tịch Hội Thấp khớp học Hà Nội</p>
<p>13:50 14:10</p>	<p>Tổn thương sụn chêm trong thoái hoá khớp gối</p>	<p>PGS.TS. Trần Thị Minh Hoa Phó Chủ tịch Hội Thấp khớp học Hà Nội</p>
<p>14:10 14:30</p>	<p>HA trong thoái hóa khớp gối</p>	<p>BSCK2 Nguyễn Việt Khoa Chủ nhiệm Khoa Khám bệnh Cán bộ Cao cấp Bệnh viện Trung ương Quân đội 108</p>
<p>14:30 14:50</p>	<p>Lựa chọn NSAIDs trong thoái hóa khớp có bệnh thận mạn và hội chứng động mạch vành</p>	<p>TS.BS. Nguyễn Tiến Sơn Phó Chủ nhiệm Khoa Khớp Bệnh viện Quân y 103</p>
<p>14:50 15:00</p>	<p>Thảo luận</p>	<p>Chủ tọa đoàn, Báo cáo viên và Đại biểu</p>
<p>15:00 15:10</p>	<p>Teabreak</p>	

13:30 15:00	PHIÊN THỨ HAI	
	HỘI TRƯỞNG SỐ 2 LOÃNG XƯƠNG VÀ BỆNH KHỚP VIÊM: TỐI ƯU HÓA ĐIỀU TRỊ Chủ tọa: PGS.TS. Đoàn Văn Đệ, PGS.TS. Đặng Hồng Hoa, PGS.TS. Vũ Thị Thanh Thủy TS.BS. Nguyễn Thị Phương Thủy, TS.BS. Vũ Thị Thanh Hoa Thư ký: BS. Vũ Lê Phước Hạnh	
13:30 13:50	Giảm mật độ xương: Vấn đề cần quan tâm trong dự phòng gãy xương	PGS.TS. Vũ Thị Thanh Thủy Chủ Hội Loãng xương Hà Nội
13:50 14:10	Những điểm mới trong chẩn đoán, điều trị loãng xương theo các phác đồ trên thế giới	PGS.TS. Nguyễn Phương Thủy Phó Giám đốc Trung tâm Cơ xương khớp Bệnh viện Bạch Mai
14:10 14:30	Loãng xương ở bệnh nhân viêm khớp-cột sống: Vấn đề cần quan tâm	PGS.TS. Đặng Hồng Hoa Trưởng khoa Nội – Cơ xương khớp, Bệnh viện Đa khoa Tâm Anh, Hà Nội Tổng thư ký Hội Thấp khớp học Hà Nội
14:30 14:45	Vitamin D và sức khỏe xương	TS.BS. Vũ Thị Thanh Hoa Phó Chủ nhiệm Khoa Cơ xương khớp Bệnh viện Trung ương Quân đội 108
14:45 14:55	Kết quả bước đầu điều trị loãng xương bằng Denosumab tại Bệnh viện Đa Khoa Hồng Ngọc	ThS.BSNT. Trần Thị Mỹ Duyên Bệnh viện Đa khoa Hồng Ngọc
14:55 15:00	Thảo luận	Chủ tọa đoàn, Báo cáo viên và Đại biểu
15:00 15:10	Teabreak	
15:10 16:40	PHIÊN THỨ BA	
	HỘI TRƯỞNG SỐ 1 CÁC VẤN ĐỀ CẬP NHẬT CHẨN ĐOÁN HÌNH ẢNH TRONG BỆNH CƠ XƯƠNG KHỚP Chủ tọa: PGS.TS. Bùi Văn Giang, TS.BS. Phạm Mạnh Cường TS.BS. Nguyễn Lan Anh Thư ký: BS. Vũ Thị Ngọc Thành	
15:10 15:30	Hình ảnh học chẩn đoán tổn thương sụn viền khớp vai và theo dõi kết quả điều trị	TS.BS. Phạm Mạnh Cường Trung tâm Chẩn đoán Hình ảnh Bệnh viện Bạch Mai
15:30 15:50	Ứng dụng AI trong chẩn đoán hình ảnh các bệnh cơ xương khớp	PGS.TS. Bùi Văn Giang Đại học Vinuni
15:50 16:10	Sàng lọc bệnh phổi kẽ do bệnh mô liên kết: Dễ hay khó - Vai trò của HRCT?	TS.BS. Nguyễn Lan Anh Chủ nhiệm Khoa Dị ứng Giám đốc Trung tâm Da liễu – Dị ứng Bệnh viện Trung ương Quân đội 108
16:10 16:30	Nghiên cứu thang điểm SPARCC và mối liên quan	BSCK2. Hoàng Công Trọng Khoa Nội Cơ xương khớp

	với một số chỉ số lâm sàng, cận lâm sàng ở bệnh nhân viêm khớp - cột sống thể trực	Bệnh viện Trung ương Quân đội 108
16:30 16:40	Thảo luận và tổng kết	Chủ tọa đoàn, Báo cáo viên và Đại biểu
15:10 16:40	PHIÊN THỨ BA	
	HỘI TRƯỞNG SỐ 2 CAN THIỆP TỐI THIỂU VÀ PHỤC HỒI CHỨC NĂNG TRONG BỆNH CƠ XƯƠNG KHỚP Chủ tọa: PGS.TS. Đoàn Văn Đệ, TS.BS. Phạm Trọng Thoan; TS.BS. Lê Thị Liễu, TS.BS. Bùi Văn Tuấn Thư ký: ThS.BS. Nguyễn Thị Thanh Hương	
15:10 15:30	Can thiệp phẫu thuật xẹp đốt sống do loãng xương	TS.BS. Phạm Trọng Thoan Phó CN Khoa Chấn thương Chỉnh hình Cột sống Bệnh viện Trung ương Quân đội 108
15:30 15:50	Vai trò của phục hồi chức năng trong điều trị rách chóp xoay	TS.BS. Bùi Văn Tuấn Phó Chủ nhiệm Bộ môn Khoa Phục hồi Chức năng - Bệnh viện Quân y 103
15:50 16:10	Can thiệp dưới hướng dẫn siêu âm điều trị đau thắt lưng	TS.BS. Lê Thị Liễu Phó Giám đốc Trung tâm Cơ xương khớp Bệnh viện Bạch Mai
16:10 16:30	Nghiên cứu đặc điểm lâm sàng, cận lâm sàng và một số thường gen trong bệnh loạn dưỡng cơ vùng đai chi	TS.BS. Trần Nam Chung Trưởng Khoa Cơ xương khớp Bệnh viện Đại học Y, Đại học quốc gia Hà Nội
16:30 16:40	Thảo luận và tổng kết	Chủ tọa đoàn, Báo cáo viên và Đại biểu
16:40 16:50	TỔNG KẾT VÀ BẾ MẠC HỘI NGHỊ HỘI TRƯỞNG SỐ 1 Chủ tọa: PGS.TS. Đoàn Văn Đệ, PGS.TS. Đặng Hồng Hoa, PGS.TS. Trần Thị Minh Hoa TS.BS. Nguyễn Thị Bích Ngọc	
16:50 17:00	POST-TEST HỘI TRƯỞNG SỐ 1 Ban Tổ chức Hội nghị	